

The Wellbeing  
Issue

---

# Early Childhood Matters

---

What does wellbeing  
mean for parents and  
other caregivers?

# הורים חזקים, ילדים בריאים

## מה נדרש מהשלטון המוניציפלי כדי לתמוך היטב בהורים

Angela Uijtdeuwilgen

Programme Manager, Solid Start

Ministry of Health, Welfare and Sports

The Hague, Netherlands

**ילדים משנים את חיינו מקצה לקצה. אף שההורות מאתגרת ואפשר ללמוד אותה רק באמצעות עשייה, ההורים לא חייבים להיות לבדם.**

כשהציג את השלב השני ב"תוכנית הפעולה לנקודת פתיחה מבטיחה" (Solid Start Action Programme) בפני הפרלמנט ההולנדי ציין מרטן ון אוין, סגן שר במשרד הבריאות:

"השאיפה של תוכנית הפעולה שלנו נותרה בעינה: הבטחת נקודת פתיחה טובה לכל ילד וילדה. למרבה המזל, רוב הילדים זוכים לקבל נקודת פתיחה טובה בחיים עם הורים אוהבים ותומכים. אם יש צורך בתמיכה נוספת – בגלל נסיבות רפואיות, התפתחותיות או חברתיות – התוכנית שלנו זמינה לכל מי שזקוק לה.

המסר שלנו להורים הוא כזה: אל תהססו לבקש עזרה כדי לאפשר לילדיכם להתחיל את החיים בדרך הטובה ביותר שאפשר."

תוכנית הפעולה השאפתנית לנקודת פתיחה מבטיחה הושקה על ידי ממשלת הולנד בשנת 2018. היא מבוססת על הרעיון שכל ילד וילדה ראויים לקבל את נקודת הפתיחה הטובה ביותר שאפשר לחיים, וההורים הם גורם חיוני בתמיכה בנקודת הפתיחה הזו. אסטרטגיית התוכנית שלנו מבוססת על תמיכה באנשי המקצוע שתומכים במשפחות – כולל אנשי מקצוע בתחום הבריאות, העבודה הסוציאלית והשירותים המוניציפליים והממשלתיים – כדי לאפשר

להם לתקשר ביעילות רבה יותר זה עם זה, וגם עם רשתות התמיכה הבלתי פורמליות שמסייעות למשפחות.

בשנת 2022 נכנסה התוכנית לשלב השני. המטרה של שלב זה היא להכניס את הגישה ותוכניות ההתערבות של

**"נקודת פתיחה טובה משפרת את הסיכויים להשגת תוצאות בריאות ורצויות – והיא תלויה במתן תמיכה להורים."**

התוכנית באופן מובנה לכל רשות מקומית, ולאפשר להורים טריים ולהורים עתידיים שנמצאים בעמדה פגיעה לקבל עזרה, טיפול ותמיכה בהתאם לצרכים שלהם ובזמן המתאים. השאיפה הזו החלה בהסכם קואליציוני שנחתם בשנת 2021, שבו התחייבה ממשלת הולנד לפעול למען אג'נדה חברתית רחבה יותר במטרה להשיג [דור בריא בשנת 2040](#) (De Gezonde Generatie, 2023).

אלף הימים הראשונים בחייהם של הילדים הם הבסיס החשוב ביותר לשארית חייהם. נקודת פתיחה טובה משפרת את הסיכויים להשגת תוצאות בריאות ורצויות – והיא תלויה במתן תמיכה להורים. כפי שמצוין במוטו של האסטרטגיה שלנו לשנים 2025-2022, "הורים חזקים, ילדים בריאים!" (Sterke ouders, gezonde kinderen!).

### מדוע השירותים הציבוריים חייבים לשתף פעולה

מגוון רחב של בעיות עלול ליצור מתח בקרב ההורים ולסכן את היכולת שלהם לדאוג לילדיהם הקטנים. ייתכן שהם דואגים לגבי מקורות ההכנסה שלהם או חיים בדיור לא בטוח. אולי הם מתמודדים עם בעיות בריאות פיזיות או נפשיות, או נאבקים בהתמכרות לחומרים או באלימות.

השירותים הציבוריים קיימים כדי להתמודד עם כל אחת מהבעיות האלה, אבל בדרך כלל אין ביניהם קשר והם לא שואלים שאלות מחוץ לתחומי הטיפול שלהם. איש מקצוע בתחום הבריאות, למשל, כנראה לעולם לא ישאל את אחת המטופלות שלו אם עומדים לפנות אותה מהבית. יועצת מס כנראה לא תבדוק אם האדם שהיא עובדת איתו עומד להפוך לאבא בקרוב. גישה משולבת יכולה לאפשר לרשויות המקומיות לזהות טוב יותר הורים שזקוקים לתמיכה ולקשר ביניהם לבין נותני השירותים שיכולים לעזור להם בצורה המועילה ביותר. מאז שהתחלנו לעבוד עם תוכנית נקודת הפתיחה, ראינו כמה משמעותיות התוצאות שלה יכולות להיות. לדברי מיילדת בעיר דלפט:

"לקח זמן מה להתרגל לעבודה בפועל עם הגישה המשולבת. בהתחלה התקשיתי לשאול נשים בהיריון לגבי רמת ההכנסה, החובות או התזונה שלהן. אבל שמתני לב שזו דרך טובה להסיר נושאים מהרשימה שנחשבת לטאבו ולפתוח אותם לדיון. עכשיו, כשאני רואה את התוצאות, אני לא רוצה לחזור למצב הקודם."

ככל שנתחיל לתמוך בהורים בשלב מוקדם יותר, כך ייטב לילדיהם. באופן אידיאלי, היינו רוצים להתחיל לתמוך בהורים עוד לפני שהילד נוצר.

"גישה משולבת יכולה לאפשר לרשויות המקומיות לזהות טוב יותר הורים שזקוקים לתמיכה."



Photo: stenkowlad

## מתגברים על מכשולים בדרך לגישה משולבת

עמוד התווך של השלב השני בתוכנית נקודת הפתיחה הוא מתן תמיכה לרשויות המקומיות כדי לאפשר להן ללמוד אחת מהשנייה בשני נתיבים עיקריים:

1. הבטחת מתן טיפול מתאים להורים טריים ולהורים לעתיד באמצעות הסכמים אזוריים ומקומיים מתמשכים, וארגון התנאים המקדימים לשיתוף פעולה בין השירותים הרפואיים לבין השירותים החברתיים.
2. שיפור התמיכה בהורים שניתנת באמצעות אנשי מקצוע ורשתות בלתי פורמליות באמצעות חיזוק המקצועיות, שיתוף הפעולה והרשתות החברתיות הבלתי פורמלית של הורים טריים והורים לעתיד.

הניסיון שלנו בשלב הראשון של התוכנית, שנערך מאז שנת 2018, עזר לנו לזהות את המכשולים וצווארי הבקבוק העיקריים שעומדים בדרך להשגת גישה משולבת, ובהם:

### הכשרה

כפי שאפשר לראות מדבריה של המיילדת מדלפט, אנשי מקצוע שהוכשרו להתמקד בתחום אחד צריכים ללמוד איך פותחים בשיחה על נושאים רלוונטיים אחרים, וכיצד מציעים את מקורות המידע המתאימים לקבלת תמיכה נוספת.

### הסכמים

יש ליצור הסכמים חדשים, גם בין ספקי השירותים המוניציפליים וגם בין ארגונים מקומיים אחרים, שמסייעים למשפחות, בתחומים כמו חילופי נתונים, גישה לתוכניות התערבות ושיתוף פעולה בין שירותים.

### מימון

בטווח הארוך, אם נתמוך בהורים ונאפשר להם לתת לילדיהם נקודת פתיחה טובה יותר לחיים, ההשקעה בכך צפויה להחזיר את עצמה עשרות מונים. אולם בטווח הקצר, מתן שירותים משולבים עלול להשית הוצאות נוספות על הרשויות המקומיות. תוכנית הפעולה לנקודת פתיחה מבטיחה מעוגנת כיום בכללי מדיניות לאומית באמצעות ארגון Healthy and Active Life Accord וממומנת באמצעות הסכם בר קיימא דרך Specific Allowance (SPUK) ו-Integral Care Agreement (IZA). באמצעות ההסכמים שנערכו עם SPUK, כל 342 הרשויות המקומיות בהולנד מקבלות מימון כדי לשפר את בניית שיתופי הפעולה המקומיים של תוכנית הפעולה.

### רגולציה

אנחנו שואפים ליצור ולקבע הסכמים בין בעלי עניין שונים כגון רשויות מקומיות וספקי ביטוחי בריאות במדיניות הלאומית (GALA, ראו לעיל).

➔ Find this article online at [earlychildhoodmatters.online/2023-14](https://earlychildhoodmatters.online/2023-14)

## References

De Gezonde Generatie (2023) Een gezonde omgeving voor onze kinderen. Available at: <https://www.gezondegeneratie.nl> (accessed November 2023).

Ministry of Health, Welfare and Sport (2018) Kansrijke Start. Available at: <https://www.kansrijkestart.nl> (accessed November 2023).

Ministry of Health, Welfare and Sport (2023) Kansrijke Start April 2023, Zesde voortgangsrapportage [6th Report]. The Hague: Ministry of Health, Welfare and Sport, Available at: <https://goab.eu/media/rwannjmn/zesde-voortgangsrapportage-kansrijke-start-1.pdf> (accessed November 2023).