

Роттердамское исследование даст информацию для принятия решений о строгой изоляции при будущей пандемии

- ▶ Исследователи *Generation R* (Поколение *R*) изучают как *Covid-19* и изоляция повлияли на семьи.
- ▶ У политиков не было четких доказательств для принятия решений закрыть школы и учреждения по уходу за детьми.
- ▶ Изучение того, как эти меры затрагивают детей важно для разработки политических решений в будущем .

Винцент Джатто
Педиатр, врач-эпидемиолог, Главный исследователь *Generation R* (Поколение *R*) Исследования, Медицинский Центр Университета им. Эразма, Роттердам, Нидерланды

Covid-19 - это новое заболевание с некоторыми необычными особенностями, и оно заставило политиков принимать быстрые решения без необходимых данных. В частности, они могли только догадываться о преимуществах и издержках решения о закрытии школ и центров по уходу за детьми. Они не имели четкого представления о том, какова роль детей в передаче коронавируса и в какой степени их благополучие будет подорвано этими закрытиями, а также какое влияние окажет падение экономики на людей, ухаживающих за ними.

Нам необходимо срочно найти понимание по обоим вопросам с учетом потенциальных будущих волн *Covid-19*. Мы также нуждаемся в более глубоком понимании второго вопроса для того, чтобы использовать результаты анализа затрат и выгод в случае будущих пандемий, когда сообщества вновь столкнутся с вопросом о том, следует ли их закрывать.

Generation R Next (Поколение *R* Следующее) - программа лонгитюдного исследования с маленькими детьми в Роттердаме. Мы привлекаем будущих матерей с 2017 года, и в настоящее время в ней участвуют около 4000 человек, а на сегодняшний день родилось почти 2000 детей. Набор продолжается, и конечная цель – 5000 детей. Эта программа является продолжением программы *Generation R* (Поколение *R*), которая начала набирать участников в 2002 году и в настоящее время в ней группа детей в возрасте от 14 до 17 лет. Изучая факторы, влияющие на развитие детей, *Generation R* и *R Next* стремятся обосновать стратегии государственной политики. Сейчас мы используем эти программы для изучения того, как коронавирус и последующие правительственные меры влияют как на детей, так и на их семьи.

С самого начала пандемии стало ясно, что дети и молодые люди подвергаются очень низкому риску серьезного заражения *Covid-19*. Это было неожиданно, поскольку вирусные заболевания обычно непропорционально поражают как очень молодых, так и очень старых людей. Однако неясно, в какой степени дети менее подвержены инфекции, чем взрослые, и какие факторы их защищают. Точно так же неясно, в какой степени инфицированные, но бессимптомные дети могут передавать вирус другим детям или взрослым.

На момент написания статьи по этим вопросам было проведено несколько наводящих на размышления маломасштабных исследований, однако имеющиеся данные недостаточно убедительны для выработки окончательных политических рекомендаций. Более четкое понимание будет иметь решающее значение для принятия обоснованных решений о рисках и расходах, связанных с предоставлением школам и учреждениям по уходу за детьми возможность оставаться открытыми в случае будущих волн Covid-19.

Изучение передачи инфекции внутри семьи

Исследование Generation R будет способствовать пониманию роли детей в передаче вируса Sars-Cov-2, который вызывает Covid-19. Мы начнем с тестов на антитела на участвующих семьях и детях. На момент написания статьи, по оценкам других исследований, около 6% населения Нидерландов имеют антитела - хотя пока неизвестно, всегда ли заражение вирусом приводит к образованию антител, или если отсутствие антител всегда подразумевает восприимчивость. При исследованиях антител часто не рассматривают детей из-за организационных сложностей забора крови.

Тестирование на антигены - то есть проверка того, есть ли у кого - то вирус сейчас, а не был ли он у них в прошлом - будет иметь более важное значение для изучения того, как вирус передается внутри семей. Мы разошлем примерно 250 семьям еженедельный краткий опросник, чтобы узнать о любых симптомах. Как только член семьи сообщит о симптомах, мы будем проверять ежедневно, спрашивая о его симптомах и симптомах других членов семьи. Каждый месяц мы будем брать мазки, чтобы проверить наличие вируса, и проводить анализы крови, чтобы проверить наличие антител.

‘Исследование Generation R будет способствовать пониманию роли детей в передаче вируса Sars-Cov-2, который вызывает Covid-19.’

Возможность того, что люди могут быть заразными без каких-либо симптомов, усложняет задачу отслеживания того, как вирус передается от одного члена семьи к другому, но сочетание регулярного тестирования и отслеживания симптомов должно позволить нам получить полезную информацию. По иронии судьбы, мы рассчитываем на то, что будет вторая волна инфекций, чтобы иметь возможность извлечь уроки из этого исследования, поскольку уровень новых инфекций на момент написания был достаточно низким, это уменьшить вероятность того, что значительная часть семей скоро будет заражена.

Мы также сможем дополнить доказательную базу информацией о том, какие факторы повлияют на вероятность, что случай Covid-19 будет протекать в тяжелой форме. Факторы, которые мы будем изучать, включают генетику; основные заболевания, такие как ожирение, астма и проблемы с психическим здоровьем; социально-демографические переменные, такие как этническая принадлежность и уровень дохода; факторы образа жизни, такие как диета и курение в семье; а также переменные окружающей среды, такие как загрязнение воздуха и доступ к лесопарковым зонам.

Влияние мер изоляции

Как и многие другие страны, в ответ на пандемию Covid-19 Нидерланды приняли ряд мер, которые привели к закрытию значительной части экономики и общества.

Они включали закрытие школ, учреждений по уходу за детьми, молодежных клубов и спортивных секций, а также закрытие многих отраслей промышленности, что привело к потере доходов и неопределенности в отношении будущих перспектив трудоустройства. Поскольку пожилые люди относятся к числу уязвимых групп населения, которым рекомендуется самоизоляция, родители больше не могут просить бабушек и дедушек оказывать поддержку в уходе за детьми.

Тем не менее, запрет в Нидерландах был менее суровым, чем в некоторых других европейских странах: например, парки и детские площадки оставались открытыми, и не было никаких ограничений на занятия спортом на открытом воздухе.

С обеими группами - подростками Generation R и младенцами и малышами Generation R Next - мы рассмотрим влияние на их физическое и психическое здоровье, а также на образ жизни и социально-экономические последствия. Помимо количественной оценки этих влияний, мы будем искать факторы, которые могли бы объяснить любые различия в эффектах на разных людей. К ним можно отнести продолжительность отсутствия в школе, психическое здоровье ухаживающих людей, легкость, с которой ухаживающие люди могут совмещать работу на дому и воспитание детей, и различия между социально-демографическими подгруппами - например, дети, живущие в домах с садами, по сравнению с детьми, живущими в маленьких квартирах без пространства снаружи.

Решения о закрытии школ и детских учреждений не были основаны на фактических данных, поскольку это была совершенно новая ситуация, и просто не было никаких доказательств, на которые можно было бы полагаться. Совершенно очевидно, что сейчас нам крайне важно собрать доказательства для информирования будущих политиков, которым необходимо будет решить, оправдывают ли различные издержки изоляции, с которыми открываются такие преимущества, как замедления распространения вируса. Будь то в случае дальнейших волн Covid-19 или неизвестной будущей пандемии, рано или поздно обществу неизбежно столкнется с такими решениями снова.

© [Найди эту статью онлайн на earlychildhoodmatters.online/2020-23](https://www.earlychildhoodmatters.online/2020-23)



Изображение любезно предоставлено Erasmus MC-Generation R



Доступность этой статьи по вопросам раннего детства на русском языке стала возможной благодаря партнерской инициативе Фонда Бернарда Ван Леера и ISSA в сотрудничестве с членом ISSA НОЦ «Биологические и социальные основы инклюзии» института физиологии им. И.П. Павлова РАН